

# mais de 1 betnacional

</div>

<h2>Giro d'Italia 2024: Roglic &#233; o favorito rumo &#224; Coroa de

L&#237;der</h2>

</article>

</section>

<p>O ciclista esloveno <strong>Primo Rogli</strong> confirma

seu favoritismo no Giro d'Italia de 2024, que se realizar&#225; no m&#234;s

de maio. Com uma performance impressionante at&#233; agora, ele surge como o ho

mem alvo no pelot&#227;o, se n&#227;o o portador da camisa rosa.</p>

<p>Rogli</strong> dividia o papel de favorito com o belga <strong>Remco Even

epoel</strong>, mas ap&#243;s a primeira semana de competi&#231;&#227;o, n

ingu&#233;m pode negar o dom&#237;nio do esloveno. Ainda que o percurso seja mai

s exigente do que o do Tour de France, &#233; no Giro que os ciclistas sentem o

rigor, tanto fisica como mentalmente.</p>

</section>

</section>

<aside>

<h3>Giro d'Italia x Tour de France</h3>

<p>O <strong>Giro d'Italia</strong> &#233; geralmente vist

o como uma corrida mais exigente que o <strong>Tour de France</strong>

t, especialmente nas etapas de montanha. Segundo especialistas, &#233; essa dur

eza que faz com que a maioria dos ciclistas encontre dificuldadesmais de 1 betna

cionalmais de 1 betnacional manter o mesmo n&#237;vel de esfor&#231;o no final d

o Giro, algo que exige grande resist&#234;ncia e determina&#231;&#227;o.</p>

t;

</aside>

</section>

</section>

<h3>As cinco raz&#245;es que tornam o Giro-Tour o mais duro dos desafios<

t/>

<ol start=&quot;1&quot;>

<li>A d+ acumulada (diferen&#231;a de altitude acumulada mais elevada no G) Tj T\* BT

<li>Temperaturas mais altas no sul da It&#225;lia fazem com que o esfor&#2

31;o seja maior;</li>

<li>O p&#250;blico italiano &#233; um dos mais apaixonados, tornando as et

apas mais exigentesmais de 1 betnacionalmais de 1 betnacional termos mentais;<

<li>A gastronomia italiana &#233; reconhecidamente mais rica, podendo vir

a ser uma &quot;armadilha&quot; para os atletas, que precisam de alimenta&#231;&

#227;o balanceada e controlada;</li>

<li>O calend&#225;rio da temporada exige que os competidores estejammais d

e 1 betnacionalmais de 1 betnacional boa forma desde o in&#237;cio da temporada,

o que faz com que a recupera&#231;&#227;o e a manuten&#231;&#227;o do peso seja